

Endelig tidsskema DM 26.-28. juli 2019 i Esbjerg

Dag	Tid	Løb	Spring	Kast
Fredag	19.00	10.000 m M (24)		
	19.45	10.000 m K (6)		
Lørdag				
Lørdag	11.30	3000 m/5000 m kapgang K/M (0+2)		
	12.15	100 m indl. K (20)		
	12.30	100 m indl. M (25)		
	12.45	Åbning		
	12.55			Hammer M (9)
	13.00		Trespring K (9)	
	13.05		Stang K (7)	
	13.50	1.500 m K (11)		
	14.00	1.500 m M (17)		
	14.20	400 m K (16)		
	14.25			Diskos K (11)
	14.35	400 m M (11)		
	15.00	3.000 m forh. M (6)		
	15.15			Kugle M (5)
	15.20		Trespring M (9)	
	15.25		Stang M (8)	
	15.30	100 m finale K		
	15.40	100 m finale M		
	15.55			Diskos M (8)
	16.00	800 m indl. K (11) udgår		
	16.10			Kugle K (7)
	16.20	800 m indl. M (15)		
	16.40	4x100 m K (6)		
	16.50	4x100 m M (4)		

Endelig tidsskema DM 26.-28. juli 2019 i Esbjerg

Dag	Tid	Løb (antal/heat)	Spring	Kast
Søndag	11.00	200 m indl. K (18)		
	11.15	200 m indl. M (24)		
	11.30			Hammer K (9)
	11.35	100 m hæk indl. K (12)		
	11.45		Højde M (3)	
	12.35	100 m hæk finale K		
	12.45	110 m hæk finale M (6)		
	12.50		Længde K (16)	
	13.00	800 m finale K		
	13.05			Vægt M (5)
	13.10	800 m finale M		
	13.15			
	13.25	400 m hæk K (7)		
	13.35	400 m hæk M (6)		
	13.40			Spyd M (10)
	13.45		Højde K (5)	
	13.50	5.000 m K (14)		
	14.15			
	14.25	200 m finale M		
	14.35	200 m finale K		
	14.40			Vægt K (4)
	14.50		Længde M (15)	
	15.00	5000 m M B (25)		
	15.10			Spyd K (4)
	15.25	5000 m M A		
	15.50	4x400 m finale K (3)		
	16.00	4x400 m finale M (6)		